

主催：岡谷市教育委員会

おかやファミリースポーツプログラム 第4弾

親子で卓球体験

楽しく卓球をしてみませんか？

- 【主 管】 岡谷卓球連盟
- 【日 程】 令和5年2月12日（日）10:00～12:00（集合9:45）
- 【会 場】 岡谷市民総合体育館 東体育館
- 【内 容】 ① 的当て競争 狙った的に当たるかな？ 当たった賞品はプレゼント!!
② 変化球サーブを打てるかな!? 見事打ち返せるか!
③ 何回続くかな!?
④ ラージボール体験コーナー
- 【対 象】 市内在住の 小学校1年生～6年生 とその保護者（初心者、未経験者大歓迎）
おじいちゃんおばあちゃん大歓迎!!
- 【定 員】 親子30組（先着順）
- 【費 用】 受講料 500円（1組）（子供一人追加につき +200円）
- 【指 導 者】 岡谷卓球連盟会員 （協力者：岡谷工業高校・岡谷南高校卓球部員）
- 【申し込み】（申込み開始）：1月17日（火） （申込み締切）：1月31日（火）
（申込み方法）：体育館窓口 22-8800 までお電話でお申し込みください。

（受付時間）：9時～18時（第2、4木曜日は休館日のため受付できません。）

【新型コロナウイルス感染症対応】

- ・当日、発熱などの体調がよくない方、同居家族に感染が疑われる方がいる場合は、参加できませんのでご了承ください。
- ・受付時やスポーツを行っていない際には、マスクの着用をお願いいたします。
- ・こまめな手洗い、手指の消毒等の徹底をお願いいたします。
- ・当日、検温と健康状態申告書の記入、提出をお願いいたします。

【そ の 他】

- ・ラケットをお持ちの方はご持参ください。
- ・運動のできる服装で上履きを持参してください。
- ・水分補給のための飲み物をご用意ください。
- ・今後の感染症拡大状況によっては、中止になる場合がございますのでご了承ください。

参加賞ジュース1人1本プレゼント!!

☆受託者（問い合わせ先）

（公財）岡谷市スポーツ協会

TEL 22-8850 FAX 22-8860

岡谷市教育委員会スポーツ振興課

TEL 22-8804